

الجمعية الكويتية للعمل الوطني وطن لا نعمل من أجله لا نستحق العيش فيه / بشرى المناع



علم النفس

kuwaitisociety@yahoo.com

تم التحميل من:
شبكة
ياكويت
<http://www.ykuwait.net>
TELEGRAM: @ykuwait_net_home

www.kwsfna.com

الرجاء الدعاء لمن أعدّها ونشرها ويحرم بيعها

- 1- الاستبصار: ادراك العلاقات الرئيسية التي يتوقف عليها حل مشكلة ما.
- 2- التذكر: القدرة والكفاءة العالية علي تخزين المعلومات التي يكتسبها الفرد واستدعائها فيما بعد.
- 3- التفكير: التقصي المدروس للخبره من اجل غرض ما .
- 4- الإحساس: الاستجابة الاولية المباشرة لتأثير منبه معين في خلايا حسية مستقبلية .
- 5- الانتباه: اختيار احد ابو بعض المنبهات الحسية المعينة من بين المنبهات الكثيرة الموجوده في البيئة الخارجية .
- 6- الإدراك الحسي: يتضمن تفسيراً وتقيماً للمنبه.
- 7- النسيان: فقدان طبيعي جزئي او كلي مؤقت او دائم لما اكتسبناه وحفظناه .
- 8- التدريب الموزع: تدريب او تعلم يتخلله فترات راحة .
- 9- التدريب المركز: تدريب او تعلم يتم بصورة متواصله لا تتخلله فترات راحة .
- 10- الخداع: ادراك خاطئ او غير صحيح لا ينطبق علي حقيقة الشيء المدرك .
- 11- الإغلاق: قانون ادراكي يتم فيه سد الثغرات وملء الفجوات في الموقف التنبيهي.
- 12- التفكير المبدع: تفكير موجه يتميز بالأصالة والتحرر من اناط التفكير الجامدة المألوفة.
- 13- التفكير الناقد: تفكير تأملي عقلي يهتم بإتخاذ قرارات تجاه موقف معين وفقا لما يعتقد الفرد .
- 14- الأحلام: نشاط تفكيري قد يحدث استجابة لمنبه او دافع ما .
- 15- أحلام اليقظة: نوع من التفكير المتمني الذي يحقق به الفرد بعض رغباته التي يعجز عن تحقيقها في الواقع .
- 16- الثبات الوظيفي: نوع من التهيؤ العقلي الذي يؤدي الي جمود التفكير ويعوقه عن حل المشكله .
- 17- النمو: سلسلة متصله من التغيرات في حياة الفرد ذات نمط منتظم و مترابط .
- 18- العدوان: كل فعل او قول فيه إيذاء للنفس أو للغير .
- 19- السلوك العدواني: سلوك هجومي يحاول به الفرد أن يقوم بعمل مؤذي ضد من حوله لكي يحقق أهدافه.
- 20- التوافق: النشاط الذي يقوم به الفرد يهدف إلي إشباع دافع ما.
- 21- الاحباط: الحالة النفسية التي يخربها الفرد عندما يقف أمامه عائق يمنعه من اشباع دوافعه.
- 22- العائق: يعني عدم قدرة الفرد علي اشباع دوافعه او تحقيق هدفه .
- 23- الحيل العقلية: نوع من انواع وسائل الدفاع النفسية التي تهدف إلي تخفيف حده التوتر الناجم عن عدم الاشباع .
- 24- الإعلاء: عملية تحويل الطاقة النفسية المتعلقة بالدوافع غير المشبعة الي بعض الاعمال المقبولة اجتماعيا أو رياضيا .
- 25- الاسقاط: وسيلة دفاعية ينسب فيها الفرد عيوبه وأخطائه ودوافعه غير المقبولة الي غيره .

- 1- عملية التعلم بطريقة الاستبصار تتم بشكل كلي .
- 2- القدرة علي تخزين المعلومات التي يكتسبها الفرد واستدعائها فيما بعد التذكر .
- 3- فهم المادة ومعرفة إبعادها والعلاقات القائمة بينها تساعد علي سرعة التذكر .
- 4- كلما زاد تكرار التعلم كان مقدار التذكر أكبر .
- 5- طريقة التسميع والمراجعة في أثناء التعلم تساعد كثيراً في الاستذكار .
- 6- منهج الجزء المنهج الأفضل فائدة في تعليم الأطفال .
- 7- منهج الكل المنهج الافضل فائدة في تعليم الشباب .
- 8- النسيان فقدان طبيعي جزئي أو كلي مؤقت أو دائم لما اكتسبناه وحفظناه .
- 9- الاحساس الاستجابة الأولية المباشرة لتأثير منبه في خلايا حسية مستقبلية .
- 10- الاحساس الخطوة الاولى في عملية الادراك .
- 11- الأعصاب وسيلة نقل النبضات العصبية من الخلايا المستقبلية الي المخ .
- 12- خلايا البصر تتأثر بالموجات الضوئية .
- 13- خلايا السمع تتأثر بالموجات الصوتية .
- 14- خلايا التذوق والشم تتأثر بالمواد الكيميائية .
- 15- الانتباه اختيار احد أو بعض المنبهات من بين المنبهات الكثيرة في البيئة الخارجية .
- 16- في الإدراك الحسي عمليتان رئيسيتان هما الاختيار والتنظيم .
- 17- عمليات رمزية عمليات عبارة عن صور ذهنية ومعاني مختلفة التي يثيرها الإحساس فينا .
- 18- التهيؤ استعداد العقل لإدراك موضوع معين يجعله يدرك بطريقة معينة .
- 19- الاعلاق ملء الفجوات وسد الثغرات في الموقف التنبهية .
- 20- الخداع إدراك خاطئ أو غير صحيح لا ينطبق علي حقيقة الشيء المدرك .
- 21- التفكير التقصي المدروس للخبرة من اجل غرض ما .
- 22- التفكير حالة يومية يمارسها الانسان بشكل دائم ومستمر في كل اوجه حياته .
- 23- التفكير أرقى العمليات العقلية لدي الانسان .
- 24- الفرق بين عملية التعلم والتذكر هو فرق في الزمن .
- 25- تفكير غير الموجة التفكير التخيلي الذي يحدث نتيجة تداعي الافكار تلقائياً .
- 26- أحلام اليقظة نوع من التفكير المتمني الذي يحقق به الفرد بعض رغباته التي يعجز عن تحقيقها في الواقع .
- 27- الأحلام نشاط تفكيري قد تحدث استجابة لمنبه او دافع ما .
- 28- تفكير موجه تفكير استدلالي موجه لتحقيق هدف معين او حل مشكلة معينة .
- 29- التفكير المبدع تفكير يتميز بالأصالة والتحرر من انماط التفكير الجامدة المألوفة .

الجمعية الكويتية للعمل الوطني وطن لا نعمل من أجله لا نستحق العيش فيه / بشرى المناع

- 30- التفكير الناقد تفكير تأملي عقلي يهتم باتخاذ القرارات تجاه مواقف معينة في ضوء معينه .
- 31- الفرض حل مسبق او مقترح لمشكلة ما .
- 32- التفكير الابداعي التفكير الذي يؤدي إلي حلول كثيرة وجديدة للمشكلات .
- 33- النمو سلسلة متصله من التغيرات في حياة الفرد ذات نمط منتظم ومترايط .
- 34- مرحلة المراهقة المرحلة العمرية التي تبدأ من السنه العاشرة او الثانية عشر الي الواحدة والعشرين .
- 35- العدوان كل فعل او قول فيه إيذاء للنفس أو للغير .
- 36- التوافق النشاط الذي يقوم به الفرد يهدف إلي إشباع دافع ما .
- 37- الإحباط الحالة النفسية التي يخبرها الفرد عندما يقف أمامه عائق يمنعه من إشباع دوافعه او تحقيق رغباته .
- 8- الحيل العقلية نوع من انواع وسائل الدفاع النفسية التي تهدف إلي تخفيف حدة التوتر الناجم عن عدم إشباع الدافع .
- 39- الاسقاط وسيلة دفاعية ينسب فيها الفرد عيوبه وأخطاه ودوافعه الغير مقبوله غلي غيره .
- 40- الإعلاء عملية تحويل الطاقة النفسية المتعلقة بالدوافع غير المشبعة الي الاعمال الاجتماعية المقبوله .
- 41- التوجيه مساعدة الفرد وتقديم التوجيه والإرشاد له وتوفير المعلومات التي تفيده في اختيار طريق حياته .
- 42- التوجيه التربوي عملية مساعدة الطلاب علي اختيار التخصص المناسب الذي يتفق مع قدراتهم واستعداداتهم .
- 43- انتظام العناصر الجزئية للموضوع بشكل يسمح بإدراك العلاقات بينها هو تعلم عن طريق الاستبصار.
- 44- الإبداعي التفكير الذي يؤدي إلي حلول كثيرة وجديدة للمشكلات يسمى
- 45- يحدث الإحساس عندما يلتقط المثير بواسطة جهاز الاستقبال .
- 46- يعتد التفكير علي التعلم والتذكر .
- 47- الاحلام نشاط تفكيري قد يحدث استجابة لمنبه او دافع ما .
- 48- الإبداعي التفكير الذي يؤدي إلي حلول كثيرة وجديدة للمشكلات .
- 49- واحد من خطوات حل المشكلة (وضع الفروض - تقييم الفروض - التحقق من صحة الفروض) .
- 50- الطفولة المبكرة المرحلة العمرية التي تبدأ من سنتين الي سن السادسة

1- علل معرفة النتيجة بعد الانتهاء مباشرة من العمل تساعد علي سرعة التعلم؟

دلت الدراسات إن معرفة النتيجة تؤثر كثيراً في سرعة التعلم واكتساب المهارة .

2- علل فترات الراحة ضرورية في اثناء عملية التعلم؟

إن الدراسات اثبتت ان طريقة التدريب الموزع لها أثر كبير في نجاح التعلم وتثبيتته في الذاكرة .

3- علل الانتباه عملية انتقاء المثيرات؟

إن الانتباه هو اختيار احد او بعض المنبهات من بين المنبهات الكثيرة الموجودة في البيئة الخارجية .

4- علل علي الرغم من اهمية العمليات الحسية إلا انها غير كافية لتوجيه سلوك الفرد؟

لذلك كان لابد للإنسان ان يستعين بالإدراك الحسي لكي ينظم هذه الاحساسات المختلفة ويضفي عليها معني .

5- علل المتعلم بالفهم والاستبصار لا يكرر اخطائه اذا تكررت التجربة نفسها ؟
لأن من خصائص التعلم بالاستبصار إمكانية التكرار بسهولة ويسر.

6- علل التدريب الموزع علي فترات يجعل التعلم أكثر ثباتاً في الذاكرة؟
حيث إن الدراسات أثبتت أن طريقة التدريب الموزع لها اثر كبير في نجاح التعلم وتثبيته في الذاكرة.

7- علل يسهل حفظ الشعر أكثر من النثر؟
حيث إن دراسة الشعر يسهل حفظها من خلال منهج الجزء الذي يساعد علي سرعة التعلم.

8- علل يسهل علي الطبيب تذكر اول عملية جراحية ناجحة أجراها؟
الإنسان يميل الي تذكر ما يسره وما يرغب فيه بينما لا يميل إلى تذكر ما يؤلمه ويقلقه .

9- علل تختلف الافراد في ادراكهم للشيء الواحد؟
لأن كلاً منهم قد نظمه وفسره بطريقته الخاصة حيث إن الإدراك الحسي يتضمن التنظيم والتفسير.

10- علل يسمي بعض علماء النفس التفكير بعملية التعلم العليا ؟
لأن التفكير في معلوماتنا القديمة قد يؤدي الي تعلمنا معلومات جديدة

11- علل الطريقة الجزئية ليست افضل دائماً من الطريقة الكلية ؟
إن كل طريقة تصلح مع البعض دون البعض الآخر بناء علي هذا الأساس .

12- علل التفكير الناقد له اهمية بالغة في مواقف الحياة ؟
المحك المبدئي للتفكير الناقد هو إدراك شيء خطأ وإن الأمور يمكن ان تكون أفضل مما هي عليه لذلك فهو متنوع وشامل لكل مواقف الحياة العامة والسياسية والاجتماعية والدراسية .

13- علل يعاني بعض الافراد من كثرة احلام اليقظة ؟ أحلام اليقظة هي المنفذ الوحيد بالنسبة لهؤلاء الأفراد الغير قادرين علي تحقيق رغباتهم في الواقع فهي التي تساعدهم علي تحقيقها في الخيال

14- علل يلعب التخيل دوراً مهماً في التفكير المبدع ؟ لأنه في التفكير المبدع يحدث امتزاج دقيق بين كل من التفكير الواقعي والتفكير الخيالي للوصول الي افكار جديدة ونتائج فريدة وجديدة .

15- علل يسمي التفكير الناقد بهذا الاسم ؟
لأن يقيم الحكم وفقاً لشروط محددة ومتعارف عليها وليس لأنه تفكير سلبي أو اتهامي .

16- علل مراحل النمو ليست مستقلة بعضها عن بعض ؟
لأن كل مرحلة تعد الاساس الذي ستقوم عليه المرحلة التي تليها.

الجمعية الكويتية للعمل الوطني وطن لا نعمل من أجله لا نستحق العيش فيه / بشرى المناع

17- علل افتقار المراهق للمناخ الاسري السليم يعرضه لاضطرابات انفعالية؟

لأن نمو المراهق نموا نفسيا سويا يتوقف علي العلاقات داخل الاسرة وعلي طريقة معاملة والديه له.

1- فرق بين منهج الكل ومنهج الجزء نت حيث التعريف؟

| منهج الكل | منهج الجزء |
|---|--|
| قراءة الشيء المراد حفظه دفعة واحدة وتكرار ذلك | تقسيم الشيء المراد حفظه الي اجزاء وحفظ كل جزء علي حده ثم الانتقال للجزء التالي |

2- اذكر العوامل المؤثرة في التذكر؟

1- معنى المادة المتعلمة 2- مقدار التعليم 3- المنهج المتبع في التعلم 4- الدوافع والميول والاتجاهات

3- عدد الاسباب التي يرجع اليها حدوث النسيان؟ 1- نتيجة لترك المادة فترة زمنية بدون تدريب

2- نتيجة لتداخل الخبرة الحديثة بالخبرة السابقة

3- نتيجة لتداخل المادة وتعارضها وتزاحمها 4- نتيجة للكبت

| المقارنه | منهج الكل | منهج الجزء |
|---------------------|----------------------------|-------------------------------------|
| السن | تصلح مع كبار السن | تصلح مع صغار السن |
| نوع المادة المتعلمة | تصلح مع المادة صغيرة الحجم | تصلح مع المادة كبيرة الحجم والصعوبة |
| نسبة الذكاء | تصلح مع مرتفعي الذكاء | تصلح مع منخفض الذكاء |

4- اذكر الخطوات الرئيسية لحدوث الاحساس؟

1- أن يكون هناك منبج أو مثير 2- أن يؤثر المنبج في الخلايا المستقبلية

3- تقوم الاعصاب بنقل النبضات العصبية من الخلايا المستقبلية الي المخلص

4- يحدث تنبيه في المراكز الحسية بالمخ يؤدي الي الشعور بالاحساس

5- عدد العوامل الذاتية المؤثرة في الادراك؟

1- التهيو 2- الخبرة السابقة 3- الدوافع والقيم 4- عامل الاختيار في الانتباه

6- عدد العوامل الموضوعية المؤثرة في الادراك؟ 1- الشكل والأرضية 2- التقارب 3- التشابه

4- الاستمرار 5- الاغلاق 6- الشمول 7- الخداعات

7- بما تفسر الأم تكون مهياً لسماع صوت طفلها وهي نائمة؟

لأن الانتباه يعتبر نوعاً من التهيو للإدراك الحسي.

8- كيف يمكن تحويل التلميذ الي عنصر فاعل ايجابي في الصف؟

عن طريق تحويل الدرس الي مواقف ومشكلات تتطلب من التلميذ ان يجد لها الحلول المناسبة.

الجمعية الكويتية للعمل الوطني وطن لا نعمل من أجله لا نستحق العيش فيه / بشرى المناع

9- ما هي وسائل إيجاد الدافع للتعلم ؟ عن طريق تقوية رغبة الطلاب في التعلم وإقامة المنافسة بينهم .

10- كيف يمكن تقوية الرغبة في الاستذكار ؟ 1- أن يذكر نفسه من وقت لآخر بأهمية استذكار الدروس

2- المنافسة بين الطلاب لإتمام دراسة موضوع معين

3- تخصيص اوقات معينة للانتهاء من استذكار بعض المواد .

11- ما هي وسائل تطبيق مبدأ المشاركة الايجابية في الاستذكار ؟ من خلال المراجعة - تدوين المذكرات .

12- كيف يمكن الاستفادة من التعلم بالفهم والاستبصار في المدرسة ؟

من خلال أن يراعي المدرسون ترتيب الافكار بالدرس بطريقة تمكن المتعلم من فهم العناصر المختلفة

وإدراك العلاقة بين هذه العناصر حتى يتسنى للمتعلم فهم عناصر الدرس .

13- ما هي الطرق التي تساعد علي القراءة الصحيحة ؟

1- الرؤية الواضحة 2- الأبصار السليم 3- حركة العينين أثناء القراءة .

14- ما هي الوسائل التي تساعد علي فهم المواد التي ندرسها ؟

1- استعراض المادة في جملتها قبل البدء في دراستها تفصيلاً

2- ربط المعلومات الجديدة بالسابقة 3- البحث عن المبادئ العامة للمادة

14- عدد خطوات حل المشكلة ؟ 1- الشعور بالمشكلة 2- جمع البيانات حول موضوع المشكلة

3- وضع الفروض 4- تقييم الفروض 5- التحقق من صحة الفروض .

15- اذكر العوامل المؤثرة في حل المشكلة ؟

1- المعرفة السابقة 2- التهيز العقلي 3- الثبات الوظيفي 4- التحيز الانفعالي

16- حدد المبادئ العامة التي تحكم عملية النمو ؟ 1- إن مرحلة الطفولة هي المرحلة الاساسية في حياة الفرد

2- وجود فروق فردية في النمو 3- كل مرحلة من مراحل النمو لها صفات تميزها

17- عدد الخصائص العامة للنمو في مرحلة الطفولة المتأخرة ؟

1- الطفل في هذه المرحلة يترك منزله فترة طويلة من اليوم

2- تبدأ في هذه المرحلة تكوين المهارات المدرسية 3- يصبح فهم الطفل لذاته أكبر تقدماً ونمواً ووضوح

4- ازدياد فهم العلاقات بين الاحداث والرموز عند الطفل

5- أهم الانفعالات التي تتضح اكثر في هذه المرحلة هي الخوف والغضب والغيره

18- حدد المشكلات التي يتعرض لها بعض المراهقين ؟ مع الشرح ؟

1- الخوف : قد يكون خوف المراهق متعلق بالعلاقات الاجتماعية ويرتبط بالخجل .

2- السلوك العدوانية : سلوك هجومي يحاول به الفرد ان يقوم بعمل مؤذ ضد من حوله لكي يحقق أهدافه

الجمعية الكويتية للعمل الوطني وطن لا نعمل من أجله لا نستحق العيش فيه / بشرى المناع

19 - كيف يحدث التوافق ؟ 1- وجود رغبة أو دافع

2- ظهور عائق يقف أمام الفرد يمنعه من اشباع دوافعه

3- شعور الفرد بالإحباط لوقوف العائق أمام اشباع دوافعه

4- قيام الفرد بمحاولات للتغلب على العائق 5- نجاح محاولات الفرد في التغلب على العائق

20- اذكر انواع العوائق ؟ نوعين للعوائق

1- عوائق خارجية (كالعوامل المادية والاجتماعية والاقتصادية)

2- عوائق شخصية (العيوب البدنية او النفسية)

21- ما هي الاساليب المباشرة ؟ 1- زيادة المجهود 2- تغيير الطريقة 3- تغيير الهدف

22- ما هي الأساليب غير المباشرة ؟ 1- الاسقاط 2- الاعلاء 3- أحلام اليقظة 4- النكوص

23- اذكر أهداف التوجيه التربوي ؟ 1- مساعدة الطالب على حل مشكلاته الخاصة

2- مساعدة الطالب على تحقيق التوافق الدراسي واستخدام قدراته

3- مساعدة الطالب على اختيار نوع الدراسة التي تتفق مع ميوله واستعداداته

4- مساعدة الطالب على معرفة قدراته وميوله

24- ما هي أهمية التوجيه التربوي ؟ بالنسبة للفرد تساعد في توجيهه الى نوع الدراسة أو التخصص الذي

يتفق مع قدراته واستعدادته وبالنسبة للدولة يوفر عليها المصاريف الباهظة التي تصرف على نوع معين من

التعليم الذي لا يعد الأفراد اعداد علميا ولا مهنيا .